



足首には太い血管が  
たくさん通っています。  
レッグウォーマーは  
足首の冷え性対策としては  
定番のアイテムです。  
就寝時のあし冷え対策にも  
有効です。

# クーラー対策



足元も忘れず  
しっかりガード

## 冷えが原因で起こる不調

肩こり

頭痛

風邪

集中力  
低下

疲労感

肌荒れ

だるさ

腹痛

下痢

むくみ

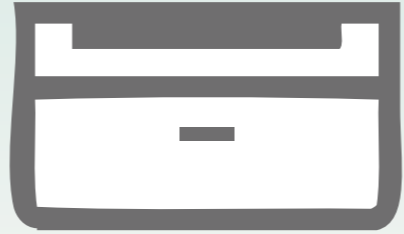


5本指ソックスは  
血行促進効果があり、  
また汗かきな方にも良いです

シルクは  
保温性・吸湿性に  
優れている特性があり、  
夏は涼しく、更に冷えとり  
効果もあります。



足元も忘れず  
しっかりガード



# クーラー対策

足首には太い血管が  
たくさん通っています。  
レッグウォーマーは  
足首の冷え性対策として  
定番のアイテムです。  
就寝時のあし冷え対策にも  
有効です。



シルクは  
保温性・吸湿性に  
優れている特性があり、  
夏は涼しく、更に冷えとり  
効果もあります。



5本指ソックスは  
血行促進効果があり、  
また汗かきな方にも良いです



## 冷えが原因で起こる不調

だるさ

肌荒れ

集中力  
低下

風邪

むくみ



下痢

疲労感

頭痛

腹痛

肩こり